



**X Jornadas de la Asociación de Medicina Estética  
de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

**10 Años de Medicina Estética, con Sueños de Futuro**

**Hotel Tryp de Guadalajara. Avda. Eduardo Gutián, 7 (autovía A-2, km. 55)**

**19, 20 y 21 de octubre de 2017**



***PROGRAMA***

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: [ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)



### **Comité científico**

- Ilmo. Dr. D. Carlos Molina, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha
- Prof. Rafael Linares, director del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos
- Prof. José Vicente Saz, vicerrector de la Universidad de Alcalá
- Prof. Antonio Villarino, presidente de la SEDCA y catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Pilar Rodrigo. Médico Estético, oncóloga y ex-presidenta de la SEME
- Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME

### **Comité organizador**

- Dra. Paloma Tejero
- Dr. Eduardo Gil
- Dra. María Victoria López Fernández
- Dra. Ana Téllez
- Dr. Eduardo de Frutos
- Dr. Isidoro Gómez Cavero
- Dra. Montserrat Jiménez Sánchez
- Dra. Ana Isabel Gómez Gómez
- Dr. Ricardo Lamana
- Dra. Carlota Hernández Sanz



## **CURSO PREJORNADAS:**

### **I Curso de Abordaje Médico-Estético del Hombre**

**ACREDITADO CON 0,8 CRÉDITOS**

***In memoriam Dr. Leopoldo Peñarroja***

JUEVES, 19 de octubre

- **9:00-9:30.- Conferencia inaugural:** ¿Existe un canon estético masculino?. **Dr. Javier Anido**
- **9:30-11:30.- Mesa 1.- La piel del hombre.** Moderador: Dr. Eduardo Gil
  - Características e implicaciones en dermatología y estética. **Dr. José Luis López Esteban**
  - Tratamientos médico-estéticos para el hombre de hoy. **Dr. Sergio Fernández Mesa**
  - Depilación masculina: características diferenciales. **Dr. Pablo Naranjo**
  - Coloquio
- **11:30-12:00.-** Café
- **12:00-14:00.- Mesa 2.- Consideraciones fisiológicas.** Moderadora: Dra. Victoria López
  - ¿Los hombres atractivos son más exitosos? **Dra. Valeria Cogorno**
  - Andropausia. **Prof. Jesús Fernández-Tresguerres**
  - Aproximación a la andropausia desde la medicina estética integrativa. **Dr. José Ricardo Cabo**
  - Remodelación corporal vía oral. **Dr. Joaquín Figueroa**
  - Coloquio: El papel de la medicina estética en la prevención y abordaje del envejecimiento masculino
- **14:00-16:00.-** Comida



- **16:00-17:45.- Sesiones opcionales *Los alumnos deben indicar a qué grupo se inscriben***
  - **Grupo 1.** Remodelación facial en el paciente hombre. Coloquio y taller práctico. **Dres. Eduardo de Frutos, Consuelo García Milla y Sergio Fernández Mesa.** *Modera Dr. Javier Anido. Con la colaboración de Merz*
  - **Grupo 2.** Monográfico sobre actualidad en alopecia androgénica: del diagnóstico al tratamiento. **Dres. Victoria Zamorano y Claudia Larrarte.** *Modera Dra. Ana Téllez*
- **17:45-18:15.-** Café
- **18:15-20:00.- Talleres prácticos opcionales *Los alumnos deben indicar a qué grupo se inscriben***
  - **Grupo 1.** Taller de androestética (abordaje en medicina estética) *con la colaboración de Ses Derma.* Taller "La investigación e innovación española: profundización en láser y criolipólisis". **Dres. José Ricardo Cabo, Tomás Zamora y Carlos Fajardo,** *con la colaboración de Medika Light y Cocoon Medical.* *Modera Dra. Carlota Hernández*
  - **Grupo 2.** Prácticas de PRP, mesoterapia capilar y técnica Regenera. **Dres. Victoria Zamorano, Claudia Larrarte, Carlota Hernández y Hernán Pinto.** *Modera Dra. Victoria López. Con la colaboración de Regenera*

## **X Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

**ACREDITADAS CON 1,4 CRÉDITOS**

VIERNES, 20 de octubre

- **8:45.-** Entrega de documentación a los asistentes
- **9:30-11:00.- Mesa 1. TÉCNICAS DE BIOESTIMULACIÓN CUTÁNEA.** Moderador: Dr. Eduardo de Frutos
  - Bioestimulación cutánea. ¿Qué es, de qué hablamos? **Profa. Julia Buján**
  - PRP y derivados (PPP, Plasmigel...) **Dra. Victoria Sunkel**
  - Medical device en mesoterapia facial: revisión de fármacos y situación actual. **Dra. Victoria Zamorano**
  - Ultrasonidos y biorrevitalización con ácido hialurónico. **Dra. María Albini**

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: [ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)



- **11:00-11:15.-** ACTO INAUGURAL, a cargo del **Ilmo. Sr. D. Antonio Román, alcalde de Guadalajara; Ilmo Dr. D. Carlos Molina, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos; e Ilmo. Dr. D. Julio Dámaso Cuevas, presidente del Colegio de Médicos de Guadalajara.** 10 años de Medicina Estética en la AMECLM. **Dres. Paloma Tejero y Eduardo Gil**
- **11:15-11:45.-** CONFERENCIA INAUGURAL. **Abordaje facial global del paciente étnico. Dr. Víctor García Guevara**
- **11:45-12:00.-** Coloquio
- **12:00-12:30.-** Café – Visita a los stands y a los pósters presentados
- **12:30-14:00.- Mesa 2. 10 AÑOS DE MEDICINA ESTÉTICA Y UN FUTURO POR DELANTE.** Moderador: Dr. Eduardo Gil
  - Medicina estética: pasado, presente y futuro. **Dr. Juan Antonio López López-Pitalúa**
  - Enfermedad crónica y medicina estética. **Dra. Sheila Mota**
  - Cirugía de la obesidad, presente y futuro. **Dra. M<sup>a</sup> Teresa Gil**
  - ¿Son todos los ácidos hialurónicos iguales? Reología y su traducción clínica y ecográfica. **Dra. Carmen Soteras**
  - Los biofilms: una nueva visión de la patogenia de los procesos infecciosos. **Prof. José Vicente Saz**
- **14:00-16:00.-** Comida
- **16:00-18:00.- Mesa 3. DEBATES. HILOS VERSUS RELLENOS: CÓMO ELEGIR LA MEJOR TÉCNICA.** Moderadora: Dra. Paloma Tejero
  - Abordaje de la región periocular con hilos PDO. **Dr. José Vicente Lajo**
  - Tratamiento integral de la ojera. **Dr. Víctor García Guevara**
  - Abordaje panfacial con materiales de relleno. **Dr. Blas García García**
  - Cambios cutáneos tras la introducción de hilos y/o materiales de relleno. **Dr. Joao Vale**
  - Hilos versus rellenos: a quién y cómo. Coloquio. **Dra. Paloma Tejero**
- **18:00-18:30.-** Café



- **18:30-19:30.- Mesa 4. TRABAJANDO EN EQUIPO: CELULITIS, DEL DIAGNÓSTICO AL TRATAMIENTO.** Moderadora: Dra. Emilce Insua  
Con la participación de las Dras. Carlota Hernández Sanz, Paula Rosso y todos los asistentes
- **19:30-20:00.- Mesa 5. CARA A CARA: ESCLEROSIS QUÍMICA-ESCLEROSIS LÁSER.** Moderador: Dr. Eduardo Gil  
Con la participación de los Dres. César Arroyo y Emilce Insua
- **20:00.- ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA AMECLM**

SABADO, 21 de octubre

**9:30-11:30.- Mesa 6. ABORDAJE MÉDICO-ESTÉTICO DE LOS BRAZOS.**

Moderadora: Dra. Ana I. Gómez

- Abordaje con hilos de la flacidez en los brazos. **Dra. Elizabeth Milán**
- Modelando brazos. **Dra. Paula Rosso**
- Liposucción asistida por radiofrecuencia para el tratamiento de los brazos. **Dr. Salvatore Pagano**
- Inestetismos cutáneos (codos, manchas en las manos, etc.) **Dra. Paloma Cornejo**
- Cuándo no tratar. **Dra. Ángela Río**
- Coloquio
- **11:30-12:00.** Café
- **12:00-14:00.- Mesa 7. MEDICINA ESTÉTICA: TÉCNICAS DE AUTOR.** Moderadora: Dra. Paloma Tejero
  - Método BB: Beauty Balance. **Dra. Beatriz Beltrán**
  - Natural Perfect Look: Mejorar sin Transformar. **Dra. Virtudes Ruiz**
  - Hilos elásticos. Técnica Dr. Capurro (vídeo). **Dr. Rafael Gálvez**
  - Celulitis exprés. **Dra. Victoria Sunkel**



- Y si mi paciente ha tenido cáncer, ¿qué puedo hacer? **Dra. Juana Deltell. Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON)**

- Belkira™ . Verdades, mentiras y alternativas. *Presentación y coloquio moderado por la Dra. Carlota Hernández Sanz*

• **14:00-16:00.-** Comida

• **16:00-17:30.- Mesa 8. DEL RELLENO A LA REGENERACIÓN .** Moderadora: Profa. M<sup>a</sup> Angustias Palomar

- Grasa autóloga en la reparación de secuelas en el paciente oncológico. **Dr. Joan Fontdevila**

- Regeneración de la mucosa vaginal con ácido hialurónico en paciente oncológico. **Dr Eduardo de Frutos**

- Retos de la cosmetoginecología. **Dr. Jorge Gaviria**

- Radiofrecuencia vs láser vaginal. **Dra. Esperanza García Fulgencio**

• **17:30-19:00.- Mesa 9. SIMPOSIUM SOBRE TOXINA BOTULÍNICA.** Moderador: Dr. Fernando García Monforte. *Con la colaboración de Galderma*

- Puntos off-label con toxina botulínica en la región periocular. **Dr. Fernando García Monforte**

- Tratamiento de la ptosis palpebral tras la inyección de toxina botulínica con medicina biorreguladora.

**Dra. Carlota Hernández Sanz**

- Tratamiento con zinc y fitasa. Revisión de evidencia. **Dr. Carlos Jarne**

- La ceja masculina (abordaje con toxina botulínica). Tratamiento en directo. **Dres. Virtudes Ruiz y Fernando García Monforte**

- Coloquio

((CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA))



## **Programa de Talleres**

### VIERNES, 20 de octubre

- 9:30-10:30.- **Comunicaciones Libres.** Moderador: Dr. Isidoro Gómez
  - Toxicidad cutánea y linfedema secundario a radioterapia: el nuevo reto de la medicina estética en el paciente con cáncer de mama. **Dra. Raquel Benlloch**
  - Estudio preliminar sobre nanograft en alopecia androgenética. **Dres. Serafín Fernández Cañadas y Silvio Zamora**
  - PlasmaBT con control de potencia y distanciador. **Dr. Agustín de la Quintana**
  - El paciente oncológico en la consulta de medicina estética: revisión de casos. **Dras. Sheila Mota y Jessica Rojas**
  - Propuesta-guía de fotoprotección en el paciente oncológico. **Dra. Elena Fernández**
- 10:30-11:30.- **Capivance Alpha F y H: abordaje micronutricional integral de la alopecia androgenética femenina y masculina.** Ponente: **Dr. Carlos Jarne.** Patrocinado por **Ysonut.** Moderadora: Dra. Ana Téllez
- 11:30-12:00.- **Defensa de los pósters presentados a las Jornadas:**
  - Treatment of androgenic alopecia with autologous skin micrografts. **Dras. Paloma Tejero, Victoria Sunkel y Victoria Zamorano**
  - Limpieza y desinfección en las consultas de medicina estética. Guía de prevención nº 4. **Dras. Margarita Mosquera y Victoria Zamorano, D<sup>a</sup> Ana Belén Arredondo y D<sup>a</sup> Margarita Díaz**
- 12:00-13:00.- **Thaleum: Bioestimulación tópica personalizada. Combinación de pépticos biomiméticos, activos efecto peeling y sistémicos de acción terapéutica específica.** Patrocinado por **Olyan Farma.** Moderadora: Dra. Montserrat Jiménez
- 13:00-14:00.- Micropunción y peelings químicos: buscando sinergias para mejorar la comunicación intercelular (CROSSTALK). Ponente: **Dra. Inmaculada Expósito.** Patrocinado por **Ses Derma.** Moderadora: Dra. Carmen Zita García Quirantes





- 16:00-17:00.- **Belleza Regenerativa: Redensifica y reposiciona con Ellansé y Silhouette Soft.** Ponente: **Dra. Marta Suárez.** Patrocinado por **Sinclair.** Moderadora: Dra. Ana I. Gómez
- 17:00-18:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Merz.** Moderador: Dr. Ricardo Lamana
- 18:00-19:00.- **Taller práctico.** Ponente: **Dra. Paloma Cornejo.** Patrocinado por **BTL.** Moderadora: Dra. Isabel Bru

#### SÁBADO, 21 de octubre

- 9:30-10:30.- **Tratamientos combinados para el rejuvenecimiento facial.** Ponente: **Dra. Inmaculada González.** Patrocinado por **Croma Estética.** Moderadora: Dra. Carmen Zita García Quirantes
- 10:30-11:30.- **Biorremodelación con Profilllo en el paciente masculino.** Ponente: **Dr. Luis de Sola.** Patrocinado por **Sebbin.** Moderadora: Dra. Isabel Bru
- 12:00-13:00.- **Programa multidisciplinar para el cambio de composición corporal en pacientes normopeso.** Ponente: **Dr. Felipe Isidro.** Patrocinado por **Pronokal.** Moderador: Dr. Ricardo Lamana
- 13:00-14:00.- **Bionutrilift.** Ponente: **Dr. Sergio Fernández Mesa.** Patrocinado por **Filorga.** Moderador: Dr. Isidoro Gómez
- 16:00-17:00.- **InMode: Luz y radiofrecuencias unidas para la solución de problemas cutáneos.** Ponente: **Dr. César Arroyo.** Patrocinado por **Inmode.** Moderador: Prof. Rafael Linares
- 17:00-18:00.- **Tratamiento integral del tejido graso en aplicaciones médico-estéticas.** Ponente: **D. Jaime Sabaté.** Patrocinado por **Beco Medical** Moderador: Dr. Ricardo Lamana

((CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA))



## **Talleres Prácticos para el Equipo Multidisciplinar de la Consulta de Medicina Estética**

**SÁBADO, 21 DE OCTUBRE**

- 9:00-9:30.- **Presentación del Curso.** Dra. Paloma Tejero
- 9:30-10:30.- **Estética masculina.** Dr. Sergio Fernández Mesa. Moderadora: Dra. Montserrat Jiménez
- 10:30-11:30.- **Complementos nutricionales para estética y bienestar en el hombre.** Moderadora: Dra. Montserrat Jiménez. *Con la colaboración de Ysonut*
- 11:30-12:00.- Café
- 12:00-14:00.- **Taller de estética reparadora.** Dra. Lourdes Mourelle y Eva Antepazo. Moderadora: Dra. Sheila Mota
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-17:00.- **Gestión del paciente en la consulta de medicina estética: de la cita al tratamiento.** Dra. Carlota Hernández Sanz. Moderadora: Dra. M<sup>a</sup> Teresa Gil
- 17:00-18:00.- **Preparación del campo para tratamientos médico-estéticos.** Dr. Eduardo Gil. Moderadora: Dra. Carmen Zita García Quirantes
- 18:00-19:00.- **Taller de cuidados de la piel y cosmética del paciente hombre.** Moderadora: Dra. Carmen Soteras. *Con la colaboración de Avene*