

GEMEON

Un año de esperanza

Se cumple un año desde que terminó la primera edición del Máster en Calidad de Vida y Cuidados Médico-Estéticos del Paciente Oncológico. Entonces, y de forma unánime, sabíamos que lo aprendido y lo vivido durante meses de esfuerzo tenía que tener continuidad para lograr sus objetivos. Por eso nació GEMEON (Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica).

Por Paloma Tejero



Ha pasado un año desde su formación, un período que ha servido para promover conocimientos y prácticas que cumplan con el objetivo claro de apoyar a nuestros pacientes, a los que hoy están sanos pero pueden enfermar y a los que están viviendo un proceso oncológico. Y es que cada vez tenemos más claro “el poder terapéutico de la imagen”, como acuñó Cruz Sánchez, y la relación entre imagen, bienestar y estado de salud.



Por eso la Medicina Estética no debe pasar por alto la prevención y el diagnóstico precoz de los efectos adversos que se deriven de las terapias, de las comorbilidades que vayan surgiendo durante el proceso, así como un seguimiento apropiado de los —afortunadamente cada vez más numerosos— supervivientes del cáncer.

La Medicina Estética tiene que adaptar sus técnicas y procedimientos a las necesidades de sus pacientes, de manera especial en aquellas circunstancias todavía no suficientemente cubiertas. Por ello GEMEON está en el camino de formar parte de los equipos multidisciplinares que participan en el abordaje integral del paciente oncológico, porque solo con la unión de todos los actores conseguiremos el estado de salud y de calidad de vida que todos deseamos.

Somos conscientes de que —de momento— no todo puede ser curado, no todo puede volver a un restituto *ad integrum*, pero como médicos también tenemos la obligación de paliar el sufrimiento y estar al lado del paciente, ocupando un lugar en sus cuidados continuos. Tenemos que mantenernos en constante actualización y ofrecer siempre el cuidado más adecuado y la solución más efectiva para su malestar. Por eso son importantes los estudios realizados y avalados por la UAH, como el *Diccionario de términos oncológicos para los no oncólogos*, del que van a repartirse (gracias a la SEME, la AMECLM y MBL) más de 2000 ejemplares. También los encuentros formativos, como la

Jornada de Estética Oncológica que realizamos en el mes de abril, y también la Primera Jornada de Actualización en Medicina Estética Oncológica realizada recientemente, en la que se abordaron temas tan diversos como los falsos mitos en oncología, los problemas capilares, la dieta cetogénica, los protocolos cosméticos, la vida después del cáncer vista por los supervivientes y lo que les ha aportado la medicina estética, así como el impacto emocional en el sistema inmunológico.

Como médicos tenemos la obligación de paliar el sufrimiento y estar al lado del paciente, ocupando un lugar en sus cuidados continuos.

zando una Jornada Multidisciplinar de Atención al Paciente Oncológico en la que contaremos con la unión de la SEGERF (Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa y Funcional), la SEDCA (Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación), la AEEO (Asociación Española de Estética Oncológica) y, por supuesto, con diferentes oncólogos. Una unión de especialidades y expertos que buscarán consensos, tratando de crear protocolos que nos den seguridad y que nos sirvan para conseguir una Medicina Estética de calidad, consensuada, segura y eficaz para los pacientes que quieren estar bien, sanos, pero también mantener su imagen, no sentirse estigmatizados y recuperar su calidad de vida.

GEMEON ha estado presente en las Jornadas Hispalenses de Medicina Estética de la AMES (Asociación de Medicina Estética de Sevilla) y en las Jornadas de Medicina Estética de ASMEGA (Asociación de Medicina Estética Gallega). Como debemos seguir avanzando, estamos organi-



52 Dra. Paloma Tejero

Presidenta de GEMEON.
Directora de Mediestetic.

- > Doctora en Medicina y Cirugía, Universidad Complutense, Madrid.
- > Tesis doctoral sobre los efectos adversos de los materiales de relleno.
- > Especialista en Hidrología Médica e Hidroterapia, Universidad Complutense, Madrid.
- > Codirectora del Máster de Medicina Estética de la Universidad de Alcalá.
- > Codirectora del Máster en Calidad de Vida y Cuidados Médico Estéticos del Paciente Oncológico de la Universidad Alcalá.
- > Máster Universitario en Medicina Estética, Universidad Islas Baleares.
- > Diplomatura de postgrado en Medicina del Envejecimiento, Universidad Autónoma de Barcelona.
- > Presidenta de la Asociación de Medicina Estética de Castilla La Mancha.

Y continuamos. GEMEON está participando activamente en la segunda edición del Experto y del Máster en Calidad de Vida y Cuidados Médico-Estéticos del Paciente Oncológico. Además, este verano estará presente en Argentina, donde la doctora Juana Deltell participará en el Congreso de Estética Mundial; también en Guatemala, donde la doctora Pilar Lacosta ha sido invitada al Congreso de Hematología; y en octubre en las Jornadas de Medicina Estética de la AMECLM (Asociación de Medicina Estética de Castilla La Mancha), en la que el tema principal será el paciente crónico en Medicina Estética. Por mi parte, tengo que agradecer encarecidamente la labor de todos los miembros de GEMEON y dar la bienvenida a los nuevos. GEMEON está creciendo y quiere ampliar su labor hacia el paciente con enfermedad crónica, participando en otros proyectos en los que la multidisciplinariedad sea requerida. Por eso, desde aquí quiero dar las gracias a la SEGERF, con la que hemos firmado un acuerdo de colaboración mutua para realizar acciones conjuntas.

GEMEON está creciendo y quiere ampliar su labor hacia el paciente crónico, participando en otros proyectos en los que la multidisciplinariedad sea requerida.

En este año de vida, hemos dado muchos pasos importantes, pero queda mucho por hacer. Esperamos que muy pronto vea la luz una guía de cosmética oncológica, con criterios validados y consensuados para poder establecer qué requisitos tiene que cumplir la cosmética oncológica y cuáles son sus pautas de utilización. Para ello necesitamos la ayuda de todos, especialmente el involucramiento de los oncólogos para que nos ayuden a establecer indicaciones, contraindicaciones, tratamientos específicos, cuándo y cómo aplicarlos, etc. Así que GEMEON sigue caminando con paso firme porque, efectivamente, hay mucho por hacer, pero lo haremos.